

DOMENIUL: ESTETICA ȘI IGIENA CORPULUI OMENESC
CALIFICAREA PROFESIONALĂ: FRIZER – COAFOR – MANICHIURIST - PEDICHIURIST
Clasa a XI-a, ÎNVĂȚĂMÂNT PROFESIONAL

FAZA NAȚIONALĂ

I. PROBA SCRISĂ

Lista unităților de rezultate ale învățării tehnice generale relevante:

- *Bărbieritul și îngrijiri faciale.*
- *Organizarea locului de muncă.*
- *Consilierea clientului.*
- *Tunderea părului pentru bărbați.*
- *Tunderea părului pentru femei.*
- *Realizarea de coafuri simple.*
- *Pigmentarea și depigmentarea părului.*
- *Îngrijirea estetică a mâinilor.*
- *Îngrijirea estetică a picioarelor.*
- *Adaptarea lucrărilor la caracteristicile clientului.*

Conținuturi tematice:

- **Îngrijiri faciale și capilare:**
 - îngrijiri faciale: masajul facial manual;
 - spălarea părului;
 - masajul capilar: manual uscat, cu loțiuni – frecția.
- **Bărbieritul facial și capilar:**
 - bărbieritul facial;
 - bărbieritul capilar;
 - lucrări de mustăți;
 - lucrări de bărbă.
- **Sănătatea și securitatea muncii:**
 - reguli de securitate și sănătate la locul de muncă;
 - norme de igienă în salonul de înfrumusețare.
- **Examinarea clientului:**
 - anatomia pielii și părului;
 - tipuri de păr;
 - tipuri de unghii;
 - tipuri de ten;
 - tipuri de fețe, imperfecțiuni ale feței și ale cutiei craniene;
 - cauzele bolilor profesionale.
- **Tunsori bărbătești:**
 - tunsori clasice: scopul tunsorii, pregătirea clientului, consilierea clientului;
 - tunsori executate cu mașina de tuns;
 - tunsori executate cu mașina de tuns și foarfecele;
 - tunsori executate cu foarfecele;
 - tunsori executate cu briciul.
- **Tunsori de damă:**
 - tunsori clasice de damă;
 - tunsori moderne.

- **Coafarea părului pe baza unduțașilor:**
 - ondulara părului cu apă: ondulașe direșe, tipuri de melci, montarea părului pe bigudiuri, ondulara părului cu peria circulară;
 - coafuri realizate pe baza unduțașilor: coafuri clasice și moderne.
- **Depigmentarea părului:**
 - depigmentarea părului: principiu și procedee, factorii care influenșează depigmentarea, forme de depigmentare;
 - tehnici de lucru: resurse pentru depigmentarea părului, pregătirea, asigurarea condișilor de igienă;
 - tratarea părului după depigmentare.
- **Pigmentarea părului:**
 - pigmentarea părului: testul de toleranșă; timpul de acșune al produsului de vopsire;
 - pigmentarea totală;
 - pigmentarea parșială;
 - resurse, pregătirea clientului, tehnica de lucru, precaușii, asigurarea condișilor de igienă;
 - tratarea părului după pigmentare.
- **Ondulașia permanentă**
 - ondulașia permanentă: resurse, consilierea și pregătirea clientului, tehnica de lucru, precaușii;
 - tratamente pre-și post-permanent;
 - întinderea părului: resurse, consilierea și pregătirea clientului, tehnica de lucru, precaușii.
- **Manichiură – pedichiură:**
 - manichiura: obișnuită, franșuzească, fantezie;
 - aplicarea unghiilor artificiale
 - pedichiura: unghiilor normale, unghiilor îngroșate, fantezie;
 - resurse și tehnica de lucru.
- **Lucrări de îngrijire a picioarelor:**
 - eliminarea clavusului;
 - masajul picioarelor și gambelor;
- **Adaptare lucrărilor la caracteristicile clientului:**
 - adaptarea frizurilor și a colorării părului la caracteristicile clientului;
 - adaptarea manichiurii și pedichiurii la caracteristicile clientei.

II. PROBA PRACTICĂ

Teme pentru Lucrări de laborator/Aplicașii practice:

- **Efectuarea îngrijirilor faciale și capilare.**
- **Efectuarea tunsorilor bărbătești și pentru femei.**
- **Efectuarea ondularii și coafării părului.**
- **Efectuarea pigmentării și depigmentării părului.**
- **Efectuarea întinderii părului.**
- **Efectuarea manichiurii și pedichiurii clasice și fantezie.**

FAZA JUDEȚEANĂ

I. PROBA SCRISĂ

Conținuturi tematice:

- **Îngrijiri faciale și capilare:**
 - îngrijiri faciale: masajul facial manual;
 - spălarea părului;
 - masajul capilar: manual uscat, cu loțiuni – frecția.
- **Sănătatea și securitatea muncii:**
 - reguli de securitate și sănătate la locul de muncă;
 - norme de igienă în salonul de înfrumusețare.
- **Examinarea clientului:**
 - anatomia pielii și părului;
 - tipuri de păr;
 - tipuri de unghii;
 - tipuri de ten;
 - tipuri de fețe, imperfecțiuni ale feței și ale cutiei craniene.
- **Tunsori bărbătești:**
 - tunsori clasice: scopul tunsorii, pregătirea clientului, consilierea clientului.
- **Tunsori de damă:**
 - tunsori clasice de damă.
- **Coafarea părului pe baza unduțiilor:**
 - ondularea părului cu apă: ondulele directe, tipuri de melci, montarea părului pe bigudiuri, ondularea părului cu peria circulară;
 - coafarea părului după ondulare.
- **Depigmentarea părului:**
 - tehnici de lucru: resurse pentru depigmentarea părului, pregătirea, asigurarea condițiilor de igienă;
 - tratarea părului după depigmentare.
- **Pigmentarea părului:**
 - pigmentarea totală;
 - pigmentarea parțială;
 - resurse, pregătirea clientului, tehnica de lucru, precauții, asigurarea condițiilor de igienă.
- **Manichiură – pedichiură:**
 - manichiura: obișnuită;
 - pedichiura: unghiilor normale;
 - resurse și tehnica de lucru.
- **Adaptare lucrărilor la caracteristicile clientului:**
 - adaptarea frizurilor și a colorării părului la caracteristicile clientului;
 - adaptarea manichiurii și pedichiurii la caracteristicile clienței.

II. PROBA PRACTICĂ

Teme pentru Lucrări de laborator/Aplicații practice:

- **Efectuarea îngrijirilor faciale și capilare.**
- **Efectuarea tunsorilor bărbătești și pentru femei.**
- **Efectuarea ondulării și coafării părului.**
- **Efectuarea pigmentării și depigmentării părului.**
- **Efectuarea întinderii părului.**
- **Efectuarea manichiurii și pedichiurii clasice și fantezie.**

Bibliografie

1. „Manualul Frizerului și Coaforului”, Editura Didactică și Pedagogică București, 1971.
2. „A ști cum!”, WELLA AG DARMSTADT, 1995
3. Elena Oseacă Pădean, „Tainele coafurii”, Editura SC. Helen Profesii, Bucuresti, 2008.
4. Bolz Elke, „Cum să ne coafăm singure”, Editura Comercial, București, 2000.
5. Dumbravă N., „Coafura de la A la Z”, Editura Scrisul Românesc.
6. *** Legea nr. 319 din 14 iulie 2006 - Legea securității și sănătății în muncă, Cap. II, art. 5, Cap. III, art. 6, 7.
7. *** Ordinul privind aprobarea Normelor de igienă pentru cabinetele de înfrumusețare. corporală nr. 1136/ 2007 - anexa nr. 3, art. 1, 2, 14.