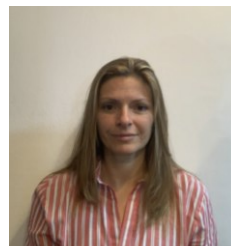


Curriculum vitae Europass



Informații personale

| | |
|----------------|--|
| Nume | GRIGORAȘ POPA CĂTĂLINA IRINA |
| Adresa | Str. Mihai Stamatini S2, sc B, et. p., ap.18, Piatra Neamț, jud. Neamț, cod poștal 610227, România |
| Telefon | 0743655347 |
| Fax | - |
| E-mail | grig.popa@yahoo.com |
| Sex | Feminin |
| Data nașterii | 12.08.1977 |
| Naționalitatea | Română |

LOCUL DE MUNCĂ

Colegiul Național „Calistrat Hogaș”, strada Alexandru cel Bun nr.19, 610004, Piatra Neamț, Județul Neamț

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
 - Tipul activității sau sectorul de activitate
 - Funcția sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
 - Tipul activității sau sectorul de activitate
 - Funcția sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
- 2018 - Prezent**
Colegiul Național „Calistrat Hogaș”, strada Alexandru cel Bun nr.19, 610004, Piatra Neamț, Județul Neamț
Educație/ învățământ preuniversitar
Profesor de Educație Fizică
Activitate didactică, membru CP, diriginte
- 2018 - 2019**
Colegiul Tehnologic „Spiru Haret”, strada Petru Rareș nr.26, 610118, Piatra Neamț, Județul Neamț
Colegiul Național „Calistrat Hogaș”, strada Alexandru cel Bun nr.19, 610004, Piatra Neamț, Județul Neamț
Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida”, strada Mărășești nr.13, 610207, Piatra Neamț, Județul Neamț
Educație/ învățământ preuniversitar
Profesor de Educație Fizică (prin concurs național)
Activitate didactică
- 2013 - 2018**
Școala Gimnazială Nr. 11, strada Gavril Gălinescu nr.46, 610291, Piatra Neamț, Județul Neamț

- Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 - Functia sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
 - Tipul activității sau sectorul de activitate
 - Funcția sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
 - Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 - Functia sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
 - Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 - Functia sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
 - Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 - Functia sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și adresa angajatorului
- Educație/ învățământ preuniversitar
- Profesor de Educație Fizică
Activitate didactică, responsabil comisie metodică, membru CP, diriginte
- august 2012 - iunie 2008**
Școala Gimnazială Nr. 11, strada Gavril Gălinescu nr.46, 610291, Piatra Neamț, Județul Neamț,
Școala Gimnazială „Daniela Cuciuc”, Strada Progresului nr.108, 610148, Piatra Neamț, Județul Neamț
Educație/ învățământ preuniversitar
- Profesor titular (prin pretransfer) pe catedra de Educație Fizică de la Școala Gimnazială Nr. 11 Piatra Neamț, Județul Neamț
Director adjunct la Școala Gimnazială „Daniela Cuciuc” Piatra Neamț, Județul Neamț
Activitate didactică/managerială
- Mai 2008 – septembrie 2007**
Școala cu clasele I-VIII Nr. 6, Strada Progresului nr.108, 610148, Piatra Neamț, Județul Neamț
Educație/ învățământ preuniversitar
- Profesor de Educație Fizică
Activitate didactică
- Septembrie 2007 - 31 august 2006**
Școala cu clasele I-VIII Nr. 10 Piatra Neamț, Strada Ecoului nr. 26, 610076, Piatra Neamț, Județul Neamț
Grupul Scolar Economic Administrativ, Str. Alexandru Lăpușeanu, nr.16, 610089, Piatra Neamț, Județul Neamț
Educație/ învățământ preuniversitar
- Profesor de Educație Fizică
Activitate didactică
- Septembrie 2006 - 31 august 2005**
Școala cu clasele I-VIII Nr. 6, Strada Progresului nr.108, 610148, Piatra Neamț, Județul Neamț
Palatul Copiilor Str. Stefan cel Mare, nr.44, 610049, Piatra Neamț, Județul Neamț
Educație/ învățământ preuniversitar
- Profesor** de Educație Fizică la Școala cu clasele I-VIII Nr. 6, Piatra Neamț,
Profesor de Educație Fizică al grupelor de profil tenis de masă de la Palatul Copiilor, Piatra Neamț
Activitate didactică, de selecție, de pregătire a grupelor valorice
- Septembrie 2005 - 31 august 2004**
Școala cu clasele I-VIII Nr. 6, Strada Progresului nr.108, 610148, Piatra Neamț, Județul Neamț

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipul activitatii sau sectorul de activitate • Functia sau postul ocupat • Principalele activități și responsabilități • Perioada (de la – până la) <ul style="list-style-type: none"> • Numele și adresa angajatorului | <p>Liceul cu Program Sportiv, Str. Dragoș Voda, 15A, 610103, Piatra Neamt, județul Neamt, Educație/ învățământ preuniversitar</p> <p>Profesor titular de Educație Fizică de la Școala cu clasele I-VIII Nr. 6 Piatra Neamt, Județul Neamt Profesor de Educație Fizică al claselor de profil atletism Activitate didactică</p> <p>Septembrie 2004 - 31 august 2003 Școala cu clasele I-VIII Nr. 6, Strada Progresului nr.108, 610148, Piatra Neamt, Județul Neamt Școala cu clasele I-VIII Nr 11, strada Gavril Gălinescu nr.46, 610291, Piatra Neamt, Județul Neamt Educație/ învățământ preuniversitar</p> <p>Profesor de Educație Fizică Activitate didactică</p> <p>Septembrie 2003 - septembrie 2000 Școala Generală Nr. 26, Strada Progresului nr.108, Piatra Neamt, Județul Neamt Educație/ învățământ preuniversitar</p> <p>Profesor titular la Școala Generală Nr. 26 Piatra Neamt Activitate didactică</p> <p>Septembrie 2001 - septembrie 2000 Școala Generală Nr. 26, Strada Progresului nr.108, Piatra Neamt, Județul Neamt Școala Particulară „Aurora Oatu”, str. Petru Movilă, nr.172 A, Piatra Neamt, Universitatea din Bacău-Facultatea de educație fizică și sport, Calea Mărășești nr.157, Bacău Educație/învățământ preuniversitar de stat și privat/ învățământ universitar</p> <p>Profesor titular (prin concurs național) pe catedra de Educație Fizică la Școala Generală Nr. 26 Piatra Neamt, Profesor de Educație Fizică la Școala Particulară „Aurora Oatu”, Piatra Neamt, Preparator la Universitatea din Bacău-Facultatea de educație fizică și sport-filiera Piatra Neamt Activitate didactică</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipul activitatii sau sectorul de activitate • Functia sau postul ocupat <ul style="list-style-type: none"> • Principalele activități și responsabilități • Perioada (de la – până la) <ul style="list-style-type: none"> • Numele și adresa angajatorului | <p>Educație/ învățământ preuniversitar</p> <p>Profesor de Educație Fizică Activitate didactică</p> <p>Septembrie 2003 - septembrie 2000 Școala Generală Nr. 26, Strada Progresului nr.108, Piatra Neamt, Județul Neamt Educație/ învățământ preuniversitar</p> <p>Profesor titular la Școala Generală Nr. 26 Piatra Neamt Activitate didactică</p> <p>Septembrie 2001 - septembrie 2000 Școala Generală Nr. 26, Strada Progresului nr.108, Piatra Neamt, Județul Neamt Școala Particulară „Aurora Oatu”, str. Petru Movilă, nr.172 A, Piatra Neamt, Universitatea din Bacău-Facultatea de educație fizică și sport, Calea Mărășești nr.157, Bacău Educație/învățământ preuniversitar de stat și privat/ învățământ universitar</p> <p>Profesor titular (prin concurs național) pe catedra de Educație Fizică la Școala Generală Nr. 26 Piatra Neamt, Profesor de Educație Fizică la Școala Particulară „Aurora Oatu”, Piatra Neamt, Preparator la Universitatea din Bacău-Facultatea de educație fizică și sport-filiera Piatra Neamt Activitate didactică</p> |

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

31.07.2020

Asociația Profedu București

Educația elevilor prin activități extracurriculare

Repere teoretice privind activitățile extracurriculare

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

Managementul activității extracurriculare
adv. nr. 16SEEE/06.08.2020

Program de formare continuă (15 credite, 60 ore)

29.05.2020

CENTRUL DE RESURSE EDUCATIONALE SRL București

Conferință Internațională „INNOVATIVE APPROCHES IN TEACHING ACTIVITY

Adeverință J 23/515/05.02.2020

Conferință Internațională

06-10.05.2019

Colegiul Național „Calistrat Hogaș”, Piatra Neamț

C.E.I.P. „Enrique Iglesias Garsia”, BADAJOS/SPAIN

ERASMUS +PROJECT 2017-ESO1-KA219-038075_1 „ WRITING OUR HISTORY”, CREATING OUR PLANET

Certificate of attendance

Formare continuă

23.05.2018-07.06.2018

C.C.D.Neamț

Leadership și management educațional

Proiectarea strategică a activității unității de învățământ

Operaționalizarea strategiei

Management operațional al activității unității de învățământ

Evaluare a activității unității de învățământ

Monitorizarea activității unității de învățământ

Relaționare cu factori relevanți

Dezvoltarea propriei cariere

adv. nr. 1882/08.06.2018

Program de formare continuă (24 credite, 95 ore)

01.10.2011-23.10.2017

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI

Științele motricității umane

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
- Perioada (de la – până la)

Titlul științific de DOCTOR/ DIPLOMĂ DE DOCTOR seria J Nr. 0026744

Superior

12.01.2017

EUROPERSONAL SRL în parteneriat cu CRISTADOR PLUS SRL
Moldova

Management educațional

Diploma de participare nr. înreg. 12420/21.01.2017

Program de formare continuă

23.05.2016

Organizația Salvați Copiii România și C.J.R.A.E. Neamț, Cofinanțat de Uniunea Europeană

Protecția copiilor în mediul online

adeverință nr. 672/23.05.2016

Activitate de formare

27.02.-21.06.2014

C.C.D.Neamț

Trans – Universitaria,

adv. nr. 2159/09.09.2014

Program de formare continuă (64 de credite)

26.02.2014-19.03.2014

CASA CORPULUI DIDACTIC A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

Abilități de viață la adolescenți – prevenirea consumului de droguri

Introducere în proiectul ”Necenzurat”, metode și tehnici specifice;
Informații despre droguri: clasificare, descriere, efecte, însușirea termenilor specifici;

Componenta parentală;

Promovarea, planificarea, implementarea și evaluarea proiectelor specifice;

Atestat de formare continuă cf. at. nr. înreg. 816/12.05.2016

Formare continuă (11 de credite)

27.09.2013-16.11.2013

- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

Universitatea Politehnică București/ Departamentul de Formare pentru Cariera Didactică și Științe Socio-Umane

De la debut la succes-program național de mentorat de inserție profesională a cadrelor didactice

Competența de planificare și organizare a activității de mentorat;
Competența de ameliorare permanent a calității activității de mentorat în acord cu concluziile evaluării și autoevaluării cadrului didactic mentor;

Competența de a iniția și dezvolta o relație eficientă cu debutantul;
Competența de a dezvolta capacitatea de autoevaluare și analiză autoreflexivă a debutantului;

Competența de a facilita acomodarea debutantului la valorile specifice culturii organizației școlare din care face parte;

Competența de identifica și sprijini dezvoltarea potențialului profesional al debutantului;

Atestat de formare continuă nr. 308/06.04.2015

Formare continua (25 credite)

17 aprilie 2013

ASOCIAȚIA FOTBALIȘTILOR AMATORI ȘI NONAMATORI DIN ROMÂNIA A.F.A.N.

Seminar de formare privind metodele și tehnicile de formare specifice sistemului E-learning

diploma de participare Seria 3 nr. 341 din data de 17.04.2013

Seminar de formare

26.01.2013-09.06.2013

C.C.D. Neamț

Managementul clasei de elevi

Cunoașterea diverselor unghiuri de abordare ale procesului de învățământ, formele, structurile principale ale acestuia și relațiile dintre acestea din perspectiva managementului clasei de elevi;

Utilizarea paradigmatelor explicative ale managementului clasei de elevi la construirea unor situații instructiv-educative pe baza procedurilor învățate, le diverse teme de specialitate;

Descrierea modurilor de utilizare a diverselor strategii specific în practica școlară pe baza cunoașterii paradigmatelor managementului clasei de elevi;

Identificarea principalelor strategii de intervenție în situațiile de criză educațională;

Utilizarea unor structuri organizaționale variate și flexibile de individualizare în clasa de elevi;

Exploatarea funcțiilor și a rolurilor manageriale în procesele socio-relaționale;

Implicarea în dezvoltarea instituțională și în promovarea inovațiilor în procesul de învățământ;

Participarea la propria dezvoltare profesională și la definirea unui stil propriu;

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
 - Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
 - Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
 - Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul institutiei de invatamant și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
 - Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

Atestat de formare continua, nr. înreg. 702/26.03.2014

Program de formare continuă (13 credite)

30.01.-03.02.2013

Centrul de instruire DOCTUS, Sibiu

Expert accesare Fonduri Structurale și de Coeziune Europene

Identificarea surselor de finanțare

Finanțare/grant

Echipa de proiect

Definirea elementelor de bază ale unui proiect;

Planificarea activităților proiectului

Planificarea bugetului

Realizarea procedurilor de achiziții pentru proiect

Evaluarea și monitorizarea proiectului

Relația cu finanțatorul

Implementarea proiectului

adv. nr. înreg. 2236/03.02.2013

Curs de formare continuă (40 ore)

07-30 iunie 2012

C.C.D. Neamț

Formator

Pregătirea formării

Realizarea activităților de formare

Evaluarea participanților la formare

Aplicarea metodelor și a tehnicilor special de formare

Marketingul formării

Proiectarea programelor de formare

Organizarea programelor și a strategiilor de formare

Evaluarea, revizuirea și asigurarea calității programelor

Certificat de absolvire Seria G nr. 00331348, cf. nr. înreg. 128/01.02.2013

Program de perfecționare (80 ore)

06.10-14.10.2012

C.C.D. Neamț

Oină-tradiție și originalitate

adv. nr. 1187/22.10.2012

Stagii de formare continuă (24 ore)

13.02.-23.03.2012

C.C.D. Neamț

profesionale prin care s-a realizat formarea profesională

- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

Tehnici informaționale computerizate nivel I – inițiere,

adv. nr. 500/02.04.2012

Curs de formare continuă (32 credite)

13.02.2012-18.03.2012

Fundația Cultural Umanitară „Henri Coandă” Oradea

Management Educațional European

Competențe de comunicare și relaționare

Competențe psiho-sociale

Competențe de utilizarea tehnologiilor informaționale

Competențe de conducere și coordonare

Competențe de evaluare

Competențe de gestionare și administrare a resurselor

Competențe care vizează dezvoltarea instituțională

Competențe care vizează self managementul

Competențe metodologice

Atestat de formare continuă Seria F Nr. 0009018 nr. înreg. 1266/26.02.2015

Formare continuă (60 credite)

23.03.-16.05.2013

C.C.D.Neamț

Intel-Teach - instruire în societatea cunoașterii

adv. nr. 1078/03.07.2013

Program de formare (25 credite)

20-27.11.2009

M.E.C.I., Direcția Generală Învățământ în limbile minorităților și Relația cu Parlamentul în parteneriat cu Fundația Ruhama

Educație incluzivă și programe educaționale suport

adv. nr. înreg. 2446/06.04.2011

Sesiune de formare

24-26 noiembrie 2013

U.N.E.F.S - D.P.P.D. București

Standarde Europene în formarea specialiștilor din domeniul educație fizică și sport

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
 - Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

- Titlul calificării / diploma obținută

Diplomă de participare

Conferința Științifică Internațională

2009-2011

Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău

Gradul Didactic I

CertIFICATE Seria I Nr. 0001820

Superior

22.10-10.12.2009

Asociația Națională a Mentorilor, A.N.M.E.D.E.P, Piatra Neamț

Mentor

Comunicare interactive

Comunicare mentor-student practicant

Menținerea echilibrului în cadrul grupului de lucru

Dezvoltarea capacităților de predare a cunoștințelor și de formare a deprinderilor

Îndrumarea observării de către studentul practicant a procesului de predare-învățare

Îndrumarea studenților în alcătuirea proiectului didactic

Evaluarea performanțelor studenților

Organizarea activității de practică

Planificarea activității de practică a studenților

Certificat de absolvire program perfecționare Seria G nr. 00005816

Program de inițiere/ perfecționare/specializare (120 ore)

26.11.2010-25.01.2011

Asociația Națională a Mentorilor, A.N.M.E.D.E.P, Piatra Neamț

Manager al sistemelor de management de mediu

Instruirea personalului departamentului de mediu

Perfecționare profesională proprie

Definirea politicii de mediu a organizației

Elaborarea programelor de management de mediu

Proiectarea sistemului de management de mediu

Evaluarea aplicării politicii și a programelor de mediu

Organizarea și supravegherea auditului de mediu

Implementarea sistemului de management de mediu

Monitorizarea și corectare periodică a managementului de mediu

Proiectarea și gestionarea sistemului informational și de documentare a managementului de mediu

Organizarea departamentului de protecție a mediului

Planificarea activităților de protecție a mediului

Certificat de absolvire program perfecționare Seria G nr. 00004613

- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută

Program de perfecționare (120 ore)

11-15.01.2010
C.C.D. NEAMȚ

Proiecte de dezvoltare personală prin stagii de formare continuă Comenius, Leonardo da Vinci, Grundvig, Programul Transversal

Curs de formare continuă adv. nr. înreg. 77/20.01.2010

Formare continuă (24 ore)

August 2007
Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport,

Gradul Didactic II

Certificat Seria G Nr. 0020648

Superior

2003-2005
Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Activități corporale sportiv-recreative și de timp liber

Diploma de master Seria E Nr. 0028074

Master

August 2003
Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Definitivare în învățământ

Certificat Seria D Nr. 0053228

Superior

1996-2000
A.N.E.F.S. București

Educație Fizică și Sport/specializarea Educație Fizică și Sport-atletism

Diplomă de licență, Seria R Nr. 0081295

- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ
 - Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
 - Titlul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

superior

1992-1996

Școala Normală Gheorghe Asachi, profil limbi străine/ L.P.S.- C.S.S Piatra Neamț, profil vocațional

LICEUL CU PROGRAM SPORTIV

Diplomă de bacalaureat, Seria P Nr. 112911

liceal

**APTITUDINI ȘI
COMPETENȚE
PERSONALE**

LIMBA MATERNĂ

LIMBA ROMÂNĂ

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE:

LIMBA ENGLEZĂ

LIMBA ITALIANĂ

LIMBA SPANIOLĂ

| INTELEGERE | | VORBIRE | | | | SCRIERE | | | |
|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| Ascultare | | Citire | | Participare la conversatie | | Discurs oral | | Exprimare scrisa | |
| C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat |
| C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat | C 1 | Utilizator experimentat |
| B 1 | Utilizator independent | B 1 | Utilizator independent | B 1 | Utilizator independent | B 1 | Utilizator independent | B 1 | Utilizator independent |

**COMPETENȚE DE
COMUNICARE**

**COMPETENȚE
ORGANIZATORIAL
E/MANAGERIALE**

De-a lungul anilor prin implicarea în numeroase cursuri de formare profesională, am dobândit competențe organizatorice, manageriale și de comunicare, care s-au materializat în activitatea desfășurată ca profesor de educație fizică și în funcția de director adjunct prin coordonarea parteneriatelor cu diverse școli din Piatra Neamț, I.S.J Neamț, O.N.G –uri, Comunitatea Locală, I.P.J. Neamț, CJRAE Neamț, Palatul Copiilor, proiecte internaționale în parteneriat cu școli din Italia, Turcia, Polonia, seminarii și concursuri naționale derulate la Școala cu clasele I-VIII „Daniela Cuciuc” Piatra Neamț.

**COMPETENȚE
INFORMATICE**

Competențe de utilizare a calculatorului: procesarea documentelor de tip Word și Excel, Prezentări PowerPoint, Corel, informare internet și poștă electronică

**COMPETENȚE ȘI
APTITUDINI
ARTISTICE**

În cadrul proiectelor educaționale m-am implicat în organizarea și monitorizarea momentelor artistice, iar în cadrul serbărilor școlare am prezentat piese de teatru, dans modern și majorete

**PERMIS(E) DE
CONDUCERE**

Categoria B, din anul 1996

2017 Profesor evaluator la inspecția specială la disciplina Educație Fizică în etapa de pretransfer, cf. adv. nr. înreg. 1103/11.04.2017
2017 Profesor evaluator la inspecția specială la disciplina Educație Fizică în etapa de pretransfer, cf. adv. nr. înreg. 21/10.04.2017
2017 Profesor formator în cadrul programului de pregătire pentru *Examenul național de definitivare în învățământ* organizat de C.C.D.Neamț și ISJ Neamț, cf. deciziei nr. 153/23.03.2017
2016 Coordonator proiect educațional *Împreună pentru un zâmbet* cf. nr. înreg. 1746/20.12.2016
2016 Profesor metodist din 2012 până în prezent înregistrată la I.S.J Neamț cf. nr. înreg. 3237/18.10.2016
2016 Coordonator proiect educațional *Acordă 10 sănătății* cf. nr. de înreg. 1482/15.04.2016
2016 Președintele comisiei județene de atletism din 2013 până în prezent, înregistrată la I.S.J Neamț cf. nr. înreg. 2048/04.03.2016
2015 Membru/evaluator în comisia județeană de desfășurare a inspecțiilor speciale la clasă/probe practice în cadrul concursul de ocupare a posturilor didactice în învățământul preuniversitar, cf. deciziei nr. 726/26.05.2015
2015 Coordonator proiect educațional *Școala lui Roșu și Verde*, cf. nr. înreg. 877/02.04.2015
2014 Mentor pentru inserția profesională a cadrelor didactice debutante, în baza deciziei Inspectorului Școlar General al I.S.J. Neamț cu nr. 1900/18.03.2014
2013 Coordonator sesiune de comunicări științifice *Perspectivile creativității în activitățile motrice* organizată în colaborare cu I.S.J.Neamț cf. nr. 787/03.04.2013
2012 Profesor metodist ISJ Neamt nr. 2857/04.12.2012, cf. adv. Nr. 1709/67/10.05.2016
2012 Profesor evaluator al lucrărilor de specialitate la *Centrul de evaluare – educație fizică Titularizare 2012*, cf. nr. înreg. 3134/06.08.2012
2012 Membru în corpul de experți în managementul educațional cf. nr. înreg. 8486/17.08.2012
2012 Coordonator proiect internațional/concurs „*Ne jucăm, desenăm, circulație învățăm*”, înscris în C.A.E.R.I. al M.E.C.T.S, la poziția 577, cf, ad. nr. 66625/25.06.2012
2012 Președintele *Asociației Profesorilor de Educație Fizică și Sport* nr. 111646/24.04.2012
2010 Membru în echipa de implementare a proiectului de parteneriat școlar internațional Comenius Multilateral intitulat *Valori morale comune în diversitatea povestirilor populare din Europa* finanțat prin Agenția Națională pentru Programe Comunitare adv. nr. 816/18.03.2016
2009 Profesor evaluator/examinator la examenul de bacalaureat cf. adv. nr. înreg. 2372/02.07.2009

PUBLICAȚII

Ghid metodologic Modele de activități motrice online ISBN 978-606-643-287-9
Simpozionul „Vladimir Lașcu” (coord.) ISBN 978-606-643-485-0
Exerciții pentru învățarea deprinderilor motrice ISBN 978-606-643-061-6
Modalități practice pentru petrecere a timpului liber ISBN(10) 973-8458-78-1, ISBN(13) 978-973-84558-78-9
Necesitatea creativității în educație, Simpozionul Interjudețean „Bune practici în organizarea și valorizare activităților extrașcolare”, 2015, ISBN 978-973-0-19415-9, P. 33

Învățarea motrică în educație fizică, Simpozionul internațional „Bune practici în organizarea și valorizare activităților extrașcolare” Ediția a II-a 26 MAI 2012, Piatra Neamț, ISSN 2285-3723, ISSN-L 2285-3723 P. 68

Acces la succes prin proiecte, programe, parteneriate școlare - Simpozionul Internațional Proiecte și parteneriate educaționale – cale de sprijin a performanțelor elevilor, Ediția I, 29 mai 2011, Piatra Neamț

Să exmatriculăm violența, Simpozionului Național „Violența Distruge- Iubirea Clădește Noi tendințe și provocări în educație, Ediția I, 2.07.2010, Edit. Cetatea Doamnei, Piatra Neamț, ISBN 978-606-8136-48-6, p. 178

Asigurarea unui nivel corespunzător de instruire- condiție a receptării de către elevi a mesajului pedagogic, Simpozionul național Asigurarea calității în educație prin utilizarea strategiilor de evaluare eficientă în procesul de predare – învățare, Ediția a III-a 29 aprilie 2006, Edit. S.C.Caromi S.R.L. Botoșani, p. 66;

Jocuri de mișcare în lecția de educație fizică, Revista Strategii didactice – articole de specialitate, Nr.11, mai 2013, Edit. Rovimed Publishers, ISSN 2069-7074/ISSN-L2069-7074, p. 34;

The improvement of the running speed indices, by using roller skates, for the primary school, International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 5th Edition, Bucharest, 10-13 June 2015, ISBN 978-606-8603-09-4, p. 398;

The importance of speed development, at the primary school, International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 5th Edition, Bucharest, 10-13 June 2015, ISBN 978-606-8603-09-4, p. 399

The development of the speed indicators with the help of athletics means, Conferința Tradition and Reform second edition: social reconstruction of Europe, 7-8 november 2013, București, Ed. Lumen;

The role of the focusing in the training of the goalkeeper during the handball game (juniors I girls), Annals of “Dunarea de Jos” University of Galați Fascicle XV, ISSN – 1454 – 9832 – 2013, p. 67;

Study on the prevalence of motor activities in primary school Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no. 3 (41) 2015, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907, p. 54;

The importance of movement games for running speed development in the fourth grade Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no. 3 (41) 2015, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907, p. 63

**REZULTATE
DEOSEBITE
OBȚINUTE CU
ELEVII**

Locul I, Campionatul județean volei-băieți, calificare la zonă Botoșani, 11.03.2020, echipa reprezentativă a colegiului

Locul I, Campionatul județean volei-fete, echipa reprezentativă a colegiului

Locul I, Campionatul județean role, Laiu Manuela,

Locul II, Campionatul județean volei, echipa reprezentativă a școlii,

Locul II, Campionatul județean volei, echipa reprezentativă a școlii,

Locul III, Campionatul județean role, Cozma Daria,

Locul IV, Campionatul județean role, Muraru Ana Maria,

Locul II, Campionatul județean role, Rusu Alesia,

Locul I, Campionatul județean role, Grigoraș Popa Alexandru Mihai,

Locul I, Campionatul județean role, Chirilă Emilia,

Locul XI, Campionatul Național de tenis de masă, Predoiu Valentin,

Locul IX, Campionatul Național de tenis de masă, Mihalache Sorin,

Locul VI, Campionatul Național de Majorete, cu echipa reprezentativă a școlii,

Locul VIII, Tetratlon Școlar - etapa națională, la 800 m, Neghitoaia Carmen.

REFERINȚE

Prof.univ.dr. Gloria Rață
Inspector școlar prof. Magda Melinte, ISJ Neamț
Director Carmen Nohai, Școala Gimnazială „Daniela Cuciuc” Piatra Neamț
Prof. Nicolae Livia Colegiul Tehnic „Gheorghe Cartianu” Piatra Neamț

12.08.2020

SEMNĂTURA